

アレルギー体質を作る大元は？

化学物質

農薬、薬剤、薬剤添加物、食品添加物
マイクロカプセル（香料など）など

カビ^{など}

鮮度の低いもの、古くなったものを食
べない、生食を控える、食中毒に注意

即時型アレルギー

食べれば、すぐ分かるアレルギーなので
食べれないと判断できる。

くしゃみ、鼻水、発赤、蕁麻疹、呼吸困難
激しい咳込み、場合によっては命に関わる
アナフィラキシー

ラテックスアレルギー

ゴムが触れると蕁麻疹

ラテックス系の食品を食べると蕁麻疹

キウイ、バナナ、パイナップル、洋梨、栗、オレンジ（柑橘系全般）
イチゴ、リンゴ、ジャガイモ、トマト、アボカド、ナッツ類
カカオ、コーヒー、カシューナッツ、アーモンド、ピーナッツ
マカデミアナッツ、ピスタチオ、くるみなど

ヒスタミン中毒症

ラテックスアレルギーによく似ている

魚介類、青魚、赤身魚、うなぎ、干物

真菌を優勢にする発酵食品（麴、酵母）など

日本酒、焼酎、みりん、味噌、醤油、甘酒、漬物、もろみ、鰹節

酵母エキス、イースト、イーストフード、発酵調味料、ペニシリンなど

過敏症にも陥る

遅延型アレルギー

食べるのをやめると分かるアレルギー。

「頭では理解していないけど、体は拒絶」

じわじわと状態を深め、様々な症状を誘発。
精神面や発達にも大きく関わる。

アレルギーを起こす 「原因」とは何か！？

①早食い、食べ過ぎ、習慣化

②ストレス

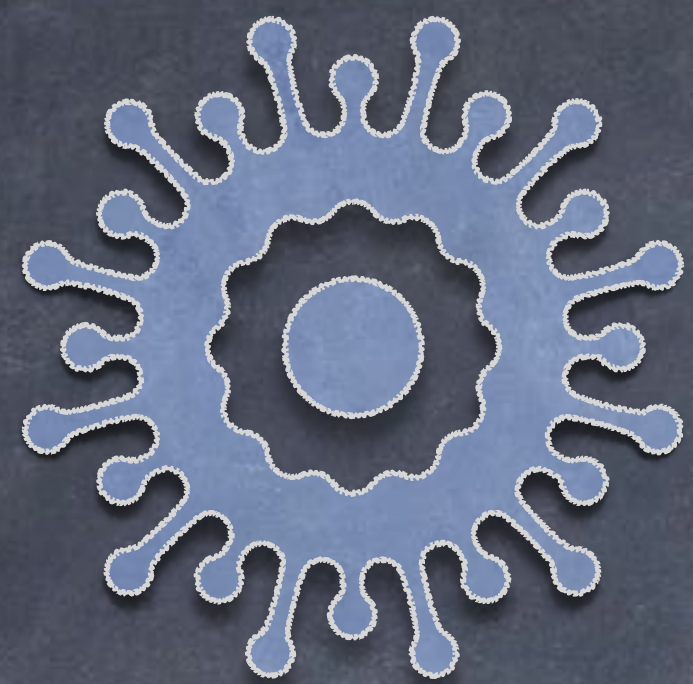
③化学物質

④カビ
など

農薬、薬剤、薬剤添加物、食品添加物
マイクロカプセル（香料など）など

鮮度の低いもの、古くなったものを食
べない、生食を控える、食中毒に注意

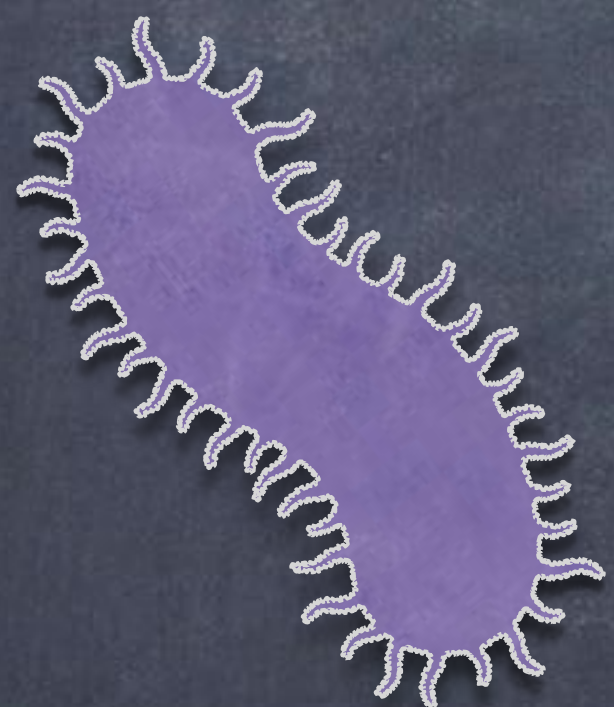
各種アレルギーのトリガー



真菌類 カビ

カンジダ菌、アスペルギルス、白癬菌など
(餅、果物、珈琲、エアコン)

ラテックス
アレルギー



ヒスタミン産生菌類

モルガン菌、クレブシエラなど
(青魚、赤身魚、)

ヒスタミン
中毒症



食中毒

ノロ、カンピロバクター、サルモネラ菌
など(牡蠣、鶏、卵、肉、魚)

?????



これらによって注入、侵入させられるウイルスは、果たしてアレルギーの大元にはならないだろうか？